

¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES?

OBJETIVOS

El objetivo del programa de actividades de la Fundación es mejorar la calidad de vida de la persona y contribuir al mantenimiento de sus capacidades y estimular las relaciones y su participación social.

Para ello contamos con distintos tipos de actividades de carácter social, físico y cognitivo, así como de ocio-entretenimiento. Realizamos también excursiones y tenemos un programa de actividades extraordinarias con actuaciones dentro de Zorroaga de grupos externos.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las personas residentes que deseen participar.

Invitamos también a familiares y allegados/as a acompañar y formar parte de las distintas excursiones y actividades especiales que organizamos.

¿CÓMO INFORMARME?

- A través del personal de actividades. El despacho está en la planta 0, en frente de la peluquería.
- En el panel de La Perla puedes consultar las distintas actividades diarias. Además, mensualmente editamos las actividades extraordinarias. Tienes la posibilidad de recibirlas por e-mail.

¿QUÉ OFRECEMOS?

El programa de actividades se realiza en cada uno de los txokos y está adaptado al perfil de los/as residentes.

Por la mañana (9:30-13:00) se realizan actividades de estimulación de capacidades:

- Estimulación física
- Estimulación cognitiva (Aula Memoria)
- Contacto con el entorno (prensa y grupos de comunicación)

Por la tarde (17:00-18:30) se llevan a cabo actividades de carácter más lúdico, cuya finalidad principal es el entretenimiento:

- Juegos (bingo, entre otros)
- Música y baile
- Proyección de películas

Además, el Centro cuenta con un amplio número de actividades extraordinarias, cuyo objetivo es favorecer la inclusión en la comunidad: certamen de coros infantiles, cross intergeneracional, excursiones, actuaciones de grupos de música y teatro...

¿CÓMO PUEDO HACER LLEGAR MIS PROPUESTAS?

- A través del personal de actividades
- A través del buzón de sugerencias de actividades ubicado en el salón de La Perla

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

